



# abes pousada para seniores

## CASTELO DO BODE



## PRINCÍPIOS

A ABES – Companhia de Assistência, Bem Estar e Serviços para Seniores, é uma Empresa de raiz familiar fundada em 2006. O nosso compromisso é o de providenciar cuidados pessoais com qualidade em ambientes exclusivos. Com a abertura da Pousada de Castelo do Bode, inauguramos o nosso percurso. Criamos uma Residência Assistida para ser uma referência em segurança, conforto e comodidade, em recuperações funcionais e na prestação de cuidados continuados.

A nossa meta é a de sermos reconhecidos como prestadores de serviços e cuidados com qualidade e centrados na Pessoa. Prestamos cuidados e assistência de forma responsável e flexível, para responder a todas as necessidades dos nossos Utentes.

A nossa prestação tem lugar em ambiente exclusivo, e em locais espaçosos e abertos, onde os cuidados, o conforto, e o bem estar individual dos Utentes são as nossas referências. Disponibilizamos para tanto programas de recuperação física, psico-motora, e de actividades, coerentes e variados.

O nosso Pessoal é treinado, profissional, e acolhedor, e tem como directiva permanente assegurar a individualidade e a privacidade dos Utentes, em ambiente calmo e hospitaleiro.

## CONCEITOS ORIENTADORES – *Inovação e Mobilidade*

- ❖ Inovar o conceito de residência para Seniores, associando a privacidade de um ambiente exclusivo à comodidade de uma pousada e à segurança de assistência clínica.
- ❖ Proporcionar condições de vida e quotidiano atraentes, descobrindo a região e partilhando experiências das comunidades.
- ❖ Proporcionar soluções específicas para estadias temporárias, para convalescenças, ou para colmatar impossibilidades ou ausências temporárias.
- ❖ Orientação para o repouso activo e para os interesses do Utente.

## LOCALIZAÇÃO E ACESSIBILIDADE

A localização das instalações é numa zona verde junto à Barragem do Castelo de Bode, cuja albufeira pautava a paisagem e equilibra o ambiente da região. A Pousada localiza-se a jusante da albufeira, adjacente ao coroamento da Barragem. O edifício domina o vale glacial do rio Zêzere, de que detém magnífico domínio, também se avistando o lago da albufeira.

Na Região do Médio Tejo os méritos turísticos são diversificados, seja do ponto de vista paisagístico e natural, seja dos pontos de vista histórico, cultural e monumental.

Esses méritos estão patentes nas cidades e concelhos limítrofes, e a Pousada disponibiliza serviços de passeios e transporte acompanhados em viatura própria e adequada.

**Historia, Cultura e Património:** Tomar; Convento de Cristo; Castelo de Almourol; Abrantes; Torres Novas; Constância; Fátima.

**Natureza e Ambiente:** Vale do Zêzere; Lago da Albufeira; Reserva natural do Paul do Boquilobo; Parque Natural das Serras d' Aire e Candeeiros

A A1 (nó de Torres Novas) dista cerca de 30 km. O acesso a Castelo do Bode é feito utilizando a A23, utilizando depois o IC3 em direcção a Tomar até ao cruzamento para o Castelo do Bode.

## INSTALAÇÕES

As instalações são as de uma Pousada que integrou a rede da ENATUR, tendo sido profundamente remodeladas e modernizadas.

A Pousada dispõe de 18 quartos, com capacidade para 29 utentes, que se distribuem por 7 individuais, 1 suite, e 10 duplos. São todos equipados com ar condicionado, internet, telefone e instalação para TV, e dispõem de casa de banho privativa

A ABES Pousada valorizou e adaptou as instalações de um estabelecimento hoteleiro de categoria superior onde os Utentes seniores podem agora fruir de condições exclusivas de tranquilidade, apoio e segurança, em ambiente qualificado.

O estilo arquitectónico e a implantação em zona verde adequam-se de forma especialmente adequada a uma residência para seniores.

As instalações comuns são amplas e funcionais, dispõem de excelente localização panorâmica, estando em sintonia com as exigências de um estabelecimento hoteleiro de categoria superior, ocupando uma área de 4 mil metros quadrados.

## ESPAÇOS COMUNS

2 Salas de estar	Salas de refeições	Jardim Interior
Espaço de Biblioteca	Espaços Internet	Jardim exterior
Espaços de jogos	Terraços	Ginásio e hidroterapia



abes pousada  
para seniores

<http://www.abes.pt>

tmv: 911.999.111

telf: 249.381.175



---

## **SERVIÇOS – *Diversidade, Segurança e Comodidade***

O Serviço diferencia-se pela qualidade, diversidade e atenção, pelo profissionalismo, e pelo seu carácter permanente, de modo a assegurar a satisfação dos Utentes num ambiente e num quadro de vida acolhedores.

No capítulo da assistência à saúde, é assegurada assistência de enfermagem a tempo inteiro, e serviços de reabilitação funcional, nomeadamente ginástica e hidroterapia. A presença médica é bissemanal.

A Zona de Implantação dispõe de bons equipamentos de saúde pública, destacando-se os 3 estabelecimentos que compõem o Núcleo Hospitalar do Médio Tejo (Abrantes, Tomar e Torres Novas), com o qual existe um Protocolo de colaboração.

Existe um espaço de Oratório e reflexão, podendo todavia ser assegurado com frequência semanal acesso a um serviço religioso.

No capítulo da animação e da ocupação de tempos livres, é disponibilizado serviço de animação e convívio. Sendo a identidade dos Utentes afirmada e consolidada em medida decisiva pela Família, pela sua proximidade e pelo seu convívio, a Pousada dispõe de espaços e condições que asseguram que as Famílias e Amigos podem manter e desenvolver convívio de proximidade com os Utentes.

Principais serviços:

- Conhecimento e descoberta do património histórico e cultural regional.
- Gastronomia: valorização dos sabores tradicionais no respeito dos gostos individuais e dos equilíbrios nutricionais necessários.
- Transporte privativo.
- Programas individuais de manutenção e reabilitação; terapia ocupacional, serviços de reabilitação física, fisioterapia e hidroterapia, assistidos.
- Assistência de enfermagem a tempo inteiro.
- Serviço diário de limpeza.
- Tratamento da roupa branca e da roupa pessoal.

## **PROTOCOLOS EXISTENTES**

- **CHMT**- Centro Hospitalar do Médio Tejo
- **IASFA** - Instituto de Acção Social das Forças Armadas
- **C.G.D.** – Serviços Sociais
- **Ordem dos Médicos** – Secção Regional do Sul
- **EDP/ AREP** - Associação de Reformados da EDP
- **SAMS/Quadros** – Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários
- **PT Comunicações, S.A.**