

El Spa

HEALTH CLUB & SPA

TRYP

BY WYNDHAM

OWN THE CITY

LISBOA
AEROPORTO

SPA ETIQUETTE

RESERVAS / RESERVAS / RESERVATIONS / RÉSERVATIONS

As Reservas deverão ser realizadas antecipadamente e directamente na recepção do Spa, por telefone: **218 425 013** ou e-mail: **spa.tla@meliaportugal.com**

Las Reservas se deberán hacer anticipadamente y directamente en la recepción del Spa, por teléfono: **218 425 013** o email: **spa.tla@meliaportugal.com**

Reservations should be made in advance directly at the Spa reception, by telephone: **218 425 013** or e-mail: **spa.tla@meliaportugal.com**

Les réservations doivent être faites à l'avance et directement à la réception du Spa, par téléphone : **+351 218 425 013** ou email : **spa.tla@meliaportugal.com**

O QUE VESTIR / QUE VESTIR / WHAT TO WEAR / QUE PORTER

O El Spa tem vestiários com cacifos. É fornecido roupão, chinelos e toalha na reserva de serviços de Massagens, Tratamentos de Corpo e Rosto.

El Spa tiene vestuarios con taquillas. Se proporciona albornoz, zapatillas y toalla al reservar masajes, tratamientos corporales y faciales.

El Spa has changing rooms with lockers. Is provided bathrobe, slippers and towel when booking Massage, Body and Facial Treatments.

El Spa a des vestiaires avec des casiers. Il est fourni peignoir, des chaussons et serviette lors de la réservation de Massage, Soins du Corps et Visage.

CHEGADA / LLEGADA / ARRIVAL / ARRIVÉE

Recomendamos que chegue 30 minutos antes da sua reserva, assim poderá preencher a nossa Ficha de Cliente e conhecer as instalações.

Recomendamos que llegue 30 minutos antes de su reserva, así podrá rellenar nuestra Ficha de Cliente y conocer las instalaciones.

We recommend that you arrive 30 minutes prior to your reservation, so you can complete our Customer Form and know our facilities.

Nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant votre réservation. Vous pourrez ainsi remplir notre formulaire client et jouir des installations spa.

ATRASO / ATRASO / DELAY / RETARD

Caso o atraso seja superior a 10 minutos, o El Spa procederá ao cancelamento ou alteração do tratamento agendado, mediante a disponibilidade.

En el caso de que se atrase más de 10 minutos, El Spa procederá a cancelar o alterar el tratamiento marcado, mediante la disponibilidad.

In the event that you are over 10 minutes late for your appointment, El Spa will cancel or change your scheduled treatment, according to availability.

Si le retard dépasse 10 minutes, El Spa annulera ou modifiera le traitement prévu, sous réserve de disponibilité.

CANCELAMENTO / CANCELACIÓN / CANCELLATION / ANNULATION

Os cancelamentos ou alterações de reservas deverão ser feitos com uma antecedência mínima de 12 hora.

O não cumprimento significa o pagamento na íntegra do tratamento agendado.

Las cancelaciones o alteraciones de reservas se deberán realizar con una antecedencia mínima de 12 horas.

El no cumplimiento significa el pago íntegro del tratamiento marcado.

A notice period of at least 12 hours must be given for any cancellations or changes to reservations.

Failure to comply will mean the treatment scheduled must be paid in full.

Les annulations ou modifications de réservations doivent être effectuées au moins 12 heures à l'avance.

Le non-respect de ces conditions implique le paiement intégral du traitement prévu.

ACESSO / ACCESO / ACCESS / ACCÈS

Não poderão realizar quaisquer tratamentos crianças até 16 anos , excepto acompanhados por adultos.

No se podrá realizar ningún tratamiento a niños menores de 16 años, excepto acompañados por adultos.

Children under the age of 16 cannot have any treatments, unless accompanied by an adult.

Les enfants de moins de 16 ans ne peuvent pas faire de traitements ou de soins, sauf s'ils sont accompagné par des adultes.

AMBIENTE / AMBIENTE / ENVIRONMENT / AMBIANCE

Respeitosamente pedimos para manter o silêncio, especialmente nas áreas de relaxamento e salas de tratamento.

Os dispositivos eletrónicos devem estar no modo “silêncio” ou desligados enquanto estiver em nossas instalações.

Les rogamos que mantengan silencio, especialmente en las áreas de relajación y salas de tratamiento.

Los dispositivos electrónicos deben estar en “silencio” o desconectados mientras esté en nuestras instalaciones.

We respectfully request you to remain silent, particularly in the relaxation areas and treatment rooms.

All electronic devices should be set to “silence” or switched off whilst on our premises.

Nous vous prions de bien vouloir garder le silence, surtout dans les zones de relaxation et salles de soins.

Veillez éteindre ou mettre en mode silencieux tout dispositif électronique.



SPA MENU

	MIN.	PREÇO
RITUAIS DE ASSINATURA		
RELAX Um embarque único com uma massagem exclusiva que combina diversas técnicas de relaxamento, oferecendo-lhe um bem-estar imediato.	50'/80'	70€ / 95€
BALANCE Uma experiência tranquilizante com a combinação de uma esfoliação exótica com uma massagem de jactos de água quente (Vichy), permite o alívio de tensões e o reequilíbrio físico e mental, levando-lhe às nuvens.	40'	65€
ENERGY Uma combinação revigorante de movimentos profundos de massagem com dígito-pressão, que permite libertar tensões musculares.	50'/80'	80€ / 105€
LOVE A fusão perfeita de óleos aromáticos com uma massagem relaxante para uma inesquecível viagem a dois.	50'/80'	130€ / 175€
RITUAIS DE MASSAGEM		
Bambu	50'	80€
Pedras Quentes	50'	80€
Drenagem Linfática Manual	50'	80€
Pré- Mamã	50'	80€
TRATAMENTOS DE CORPO		
Drenante	50'/80'	70€ / 95€
Tonificante	50'/80'	70€ / 95€
Adelgaçante	50'/80'	70€ / 95€
Exfoliação Corporal	40'	55€
TRATAMENTOS DE ROSTO		
Facial Personalizado El Spa <i>[Hidratante/ Purificante /Pele Sensível]</i>	50'	75€
Facial Especial Homem	50'	75€
Facial Anti-Idade	50'	80€
Limpeza de Pele	70'	85€
TERAPIAS		
Shiatsu	50'	85€
Agurvédica	50'	85€
Reflexologia	50'	70€
TOQUES FINAIS		
Spa Manicure	50'	35€
Aplicação Verniz Gel	60'	25€
Remoção Verniz Gel (sem aplicação posterior)	25'	20€
Spa Pedicure	60'	45€
Epilação		
Buço		5€
Sobrancelha		8€
Axila		8€
Virilha Normal / Integral		8€ / 15€
Meia perna		15€
Perna inteira		20€
Braços		15€
Peito + Abdómen		20€
Costas		20€

	MIN.	PREÇO
PROGRAMAS		
EXECUTIVOS Massagem Energy & Facial Personalizado	100'	145€
PURE RELAX Massagem Balance (Vichy) & Facial Personalizado	90'	130€
LIGTH DETOX Exfoliação Corporal & Tratamento de Corpo Drenante	90'	115€
UM DIA NO SPA Esfoliação Corporal & Massagem Relax 50' Refeição Mini - Facial & Express Unhas (mãos e pés)		200€
As Despedidas de Solteiro/a, Noivos, Grupos e Aniversários são serviços personalizados.		
Acesso Diário Circuito de Águas dos 5 aos 12 anos		10€
Acesso Diário Circuito de Águas (Piscinas, Sauna, Banho Turco e Jacuzzi)		20€

SPA EXPRESS		
Express Unhas	15'	15€
Express Olhos *	15'	15€
Express Massagem Mãos e Braços *	15'	15€
Express Facial	25'	35€
Express Massagem Couro Cabeludo	25'	35€
Express Massagem Pescoço e Ombros	25'	35€
Express Massagem Costas	25'	35€
Express Massagem Pernas Cansadas	25'	35€
* serviço complementar		

HEALTH CLUB		
Inscrição		25€
Plano Parcial (livre trânsito das 07:00 às 17:00)		49€
Plano Total (livre trânsito das 07:00 às 22:00)		69€
Avaliação Física		25€
Consulta Nutrição		35€
PERSONAL TRAINER		
1 Sessão - Exclusivo Hóspedes		30€
5 Sessões 30 minutos		150€
5 Sessões 60 minutos		250€

Todos os preços apresentados incluem IVA à taxa legal actualmente em vigor.



SPA MENU

	MIN.	PRECIO
RITUALES DE FIRMA		
RELAX Un embarque único con un masaje exclusivo que combina diversas técnicas de relajación, ofreciéndolo un bienestar de inmediato.	50'/80'	70€/95€
BALANCE Una experiencia tranquilizante con la combinación de una exfoliación exótica con un masaje de chorros de agua caliente (Vichy), que permite el alivio de tensiones y el reequilibrio físico y mental, llevándole hasta las nubes.	40'	65€
ENERGY Una combinación que revigora con movimientos profundos de masaje con digito-presión, que permite liberar tensiones musculares.	50'/80'	80€/105€
LOVE La fusión perfecta de aceites aromáticos con un masaje relajante para un inolvidable viaje en pareja.	50'/80'	130€/175€
RITUALES DE MASAJE		
Bambú	50'	80€
Piedras Calientes	50'	80€
Drenaje Linfático Manual	50'	80€
Premamá	50'	80€
TRATAMIENTOS DE CUERPO		
Drenante	50'/80'	70€/95€
Tonificante	50'/80'	70€/95€
Adelgazante	50'/80'	70€/95€
Exfoliación Corporal	40'	55€
TRATAMIENTOS DE ROSTRO		
Facial Personalizado El Spa <i>(Hidratante/ Purificante /Piel Sensible)</i>	50'	75€
Facial Especial Hombre	50'	75€
Facial Anti-Edad	50'	80€
Limpieza de Piel	70'	85€
TERAPIAS		
Shiatsu	50'	85€
Ayurvédica	50'	85€
Reflexología	50'	70€
TOQUES FINALES		
Spa Manicura	50'	35€
Aplicación Esmalte Gel	60'	25€
Eliminación Esmalte Gel (sin aplicación posterior)	25'	20€
Spa Pedicura	60'	45€
Epilación		
Bigote		5€
Cejas		8€
Axila		8€
Ingles Normal / Integral		8€/15€
Media pierna		15€
Pierna entera		20€
Brazos		15€
Pecho + Abdomen		20€
Espalda		20€

	MIN.	PRECIO
PROGRAMAS		
EXECUTIVOS Masaje Energy & Facial Personalizado	100'	145€
PURE RELAX Masaje Balance (Vichy) & Facial Personalizado	90'	130€
LIGH DETOX Exfoliación Corporal & Tratamiento de Cuerpo Drenante	90'	115€
UN DÍA EN EL SPA Exfoliación Corporal & Masaje Relax 50' Almuerzo Mini - Facial & Express Uñas (manos y pies)		200€
Despedidas de Soltero/a, Novios, Grupos y Aniversarios son servicios personalizados.		
Acceso Diario Circuito de Aguas hasta dos 5 aos 12 años		10€
Acceso Diario Circuito de Aguas (Piscinas, Sauna, Baño Turco y Jacuzzi)		20€

SPA EXPRESS		
Express Uñas	15'	15€
Express Ojos *	15'	15€
Express Masaje Manos y Brazos *	15'	15€
Express Facial	25'	35€
Express Masaje Cuero Cabelludo	25'	35€
Express Masaje Cuello y Hombros	25'	35€
Express Masaje Espalda	25'	35€
Express Masaje Piernas Cansadas	25'	35€
* servicio complementario		

HEALTH CLUB		
Inscripción		25€
Plan Parcial (entrada libre de las 07:00 a las 17:00)		49€
Plan Total (entrada libre de las 07:00 a las 22:00)		69€
Evaluación Física		25€
Consulta Nutrición		35€
PERSONAL TRAINER		
1 Sesión - Exclusivo Huéspedes		30€
5 Sesiones 30 minutos		150€
5 Sesiones 60 minutos		250€

Todos los precios presentados incluyen IVA según la tasa legal actualmente en vigor.

SPA MENU

	MIN.	PRICE
SIGNATURE RITUALS		
RELAX A unique trip with an exclusive massage which combines several different relaxation techniques, giving you an immediate feeling of well-being.	50'/80'	70€/95€
BALANCE A calming experience combining an exotic exfoliation with a massage using jets of hot water (Vichy), which relieves tension and restores your physical and mental equilibrium, as you feel yourself floating in the clouds.	40'	65€
ENERGY An invigorating combination of deep tissue massage using fingertip pressure, which releases muscular tension.	50'/80'	80€/105€
LOVE The perfect blend of aromatic oils with a relaxing massage for an unforgettable journey for two.	50'/80'	130€/175€
MESSAGE RITUALS		
Bamboo	50'	80€
Hot Stones	50'	80€
Manual Lymphatic Drainage	50'	80€
Mother-to-be	50'	80€
BODY TREATMENTS		
Draining	50'/80'	70€/95€
Toning	50'/80'	70€/95€
Slimming	50'/80'	70€/95€
Body Exfoliation	40'	55€
FACIAL TREATMENTS		
Personalised El Spa Facial <i>(Hydrating/ Purifying /Sensitive Skin)</i>	50'	75€
Special Men's Facial	50'	75€
Anti-Ageing Facial	50'	80€
Deep Cleansing Facial	70'	85€
THERAPIES		
Shiatsu	50'	85€
Ayurvédic	50'	85€
Reflexology	50'	70€
FINAL TOUCHES		
Spa Manicure	50'	35€
Application of Gel Polish	60'	25€
Removal of Gelish Polish <i>(with no subsequent re-application)</i>	25'	20€
Spa Pedicure	60'	45€
Waxing		
Upper lip		5€
Eyebrows		8€
Underarms		8€
Bikini Line/ Brazilian Waxing		8€/15€
Half Leg		15€
Full Leg		20€
Arms		15€
Chest + Abdomen		20€
Back		20€

	MIN.	PRICE
PROGRAMMES		
EXECUTIVE Energy Massage & Personalised Facial	100'	145€
PURE RELAXATION Balance Massage (Vichy) & Personalised Facial	90'	130€
LIGHT DETOX Body Exfoliation & Body Treatment Draining	90'	115€
A DAY AT THE SPA Body Exfoliation & Relaxation Massage 50' Meal Mini-Facial & Express Nails (hands and feet)		200€
Stag and Hen Party, Bride and Groom, Birthday, Events, the services personalised.		
Daily Access to Water Circuit from 5 to age 12		10€
Daily Access to Water Circuit (Swimming Pools, Sauna, Turkish Bath and Jacuzzi)		20€
SPA EXPRESS		
Express Nails	15'	15€
Express Eyes *	15'	15€
Express Hands and Arms Massage *	15'	15€
Express Facial	25'	35€
Express Scalp Massage	25'	35€
Express Neck and Shoulder Massage	25'	35€
Express Back Massage	25'	35€
Express Tired Legs Massage	25'	35€
* complementary service		
HEALTH CLUB		
Inscription		25€
Partial Plan (free transit from 07:00 to 17:00)		49€
Total Plan (free transit from 07:00 to 22:00)		69€
Physical Assessment		25€
Nutritional Consultation		35€
PERSONAL TRAINER		
1 Session - Exclusive for Hotel Guests		30€
5 Sessions 30-Minute		150€
5 Sessions 60-Minute		250€

All prices stated include VAT at the legal rate currently in force.



SPA MENU

	MIN.	PRIX
RITUELS DE SIGNATURE		
RELAX Un voyage unique avec un massage exclusif qui combine différentes techniques de relaxation, vous offrant un bien-être immédiat.	50'/80'	70€ / 95€
BALANCE Une expérience apaisante avec une exfoliation exotique conjuguée aux jets du massage à l'eau chaude (Vichy), permettant un soulagement de la tension et un équilibre physique et mental. Vous vous sentirez sur un nuage.	40'	65€
ENERGY Une combinaison vivifiante de mouvements de massages profonds avec une pression exercée avec les doigts pour libérer la tension musculaire.	50'/80'	80€ / 105€
LOVE La fusion parfaite d'huiles aromatiques avec un massage relaxant pour un voyage inoubliable à deux.	50'/80'	130€ / 175€
RITUELS DE MASSAGE		
Bambou	50'	80€
Pierres chaudes	50'	80€
Drainage lymphatique manuel	50'	80€
Future maman	50'	80€
SOINS DU CORPS		
Soin drainant	50'/80'	70€ / 95€
Soin tonifiant	50'/80'	70€ / 95€
Soin minceur	50'/80'	70€ / 95€
Soin exfoliant du corps	40'	55€
SOINS DU VISAGE		
Soin du Visage Personnalisé El Spa (hydratant / purifiant / peau sensible)	50'	75€
Soin du Visage Spécial Homme	50'	75€
Soin du Visage Anti-Âge	50'	80€
Nettoyage de Peau Profond	70'	85€
THÉRAPIES		
Shiatsu	50'	85€
Ayurvédique	50'	85€
Réflexologie	50'	70€
TOUCHES FINALES		
Spa Manucure	50'	35€
Pose de vernis à ongles gel	60'	25€
Retrait vernis à ongles gel (sans pose de vernis)	25'	20€
Spa Pédicure	60'	45€
Épilation		
Lèvre		5€
Sourcils		8€
Aisselles		8€
Maillot normal / intégral		8€ / 15€
Demi-jambes		15€
Jambes		20€
Bras		15€
Torse		20€
Dos		20€

	MIN.	PRIX
PROGRAMMES		
EXÉCUTIFS Massage Energy et Soin du Visage Personnalisé	100'	145€
PURE RELAX Massage Balance (Vichy) et Soin du Visage Personnalisé	90'	130€
LIGHT DETOX Soin exfoliant du corps et Soin du Corps Drainant	90'	115€
UNE JOURNÉE DE SPA Soin Exfoliant du Corps et Massage Relax 50 Repas Mini - Soin de Visage et Express Ongles (mains et pieds)		200€

Les enterrements de vie de célibataire / fêtes de fiancés, de groupes et d'anniversaire sont des services personnalisés.

Accès quotidien Circuit des Eaux de 5 à 12 ans.	10€
Accès quotidien Circuit des Eaux (piscines, sauna, hammam et jacuzzi)	20€

SPA EXPRESS		
Express Ongles	15'	15€
Express Yeux *	15'	15€
Express Massage Mains et Bras *	15'	15€
Express Soin de Visage	25'	35€
Express Massage Capillaire	25'	35€
Express Massage Cou et Épaules	25'	35€
Express Massage du Dos	25'	35€
Express Massage Jambes Lourdes Fatiguées	25'	35€
* Service complémentaire		

HEALTH CLUB	
Inscription	25€
Plan Partiel (libre circulation entre 07h00 et 17h00)	49€
Plan Total (libre circulation entre 07h00 et 22h00)	69€
Évaluation de la condition physique	25€
Consultation Nutrition	35€
ENTRAÎNEUR PERSONNEL	
1 session - hôtes exclusivement	30€
5 sessions - 30 minutes	150€
5 sessions - 60 minutes	250€

Prix TTC au taux actuel.



El Spa

HEALTH CLUB & SPA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª feira das 07h00 às 22h00

Fins-de-semana e Feriados das 08h00 às 22h00

CIRCUITO DE ÁGUAS

A realização de qualquer Massagem, Tratamento de Corpo ou Rosto, tem acesso gratuito ao Circuito de Águas.

É obrigatório o uso de fato de banho e touca na piscina interior, Jacuzzi, Sauna e Banho Turco.

As piscinas não são vigiadas. As crianças deverão ser sempre acompanhadas e supervisionadas pelos adultos.

Horário da Piscina para crianças menores de 12 anos é das 10h00 às 18h00.

VOUCHER OFERTA

O El Spa dispõe de Vouchers de Oferta personalizado, para presentear e mimar alguém especial.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De lunes a viernes desde las 07h00 a las 22h00

Fines de semana y Festivos desde las 08h00 a las 22h00

CIRCUITO DE AGUA

La realización de cualquier Masaje, Tratamiento de Cuerpo o Rostro, tiene acceso gratuito al Circuito de Agua.

Es obligatorio el uso de bañador y gorro en la piscina interior, Jacuzzi, Sauna y Baño Turco.

Las piscinas no están vigiladas. Los niños deberán estar siempre acompañados y vigilados por adultos.

El horario de la Piscina para niños menores de 12 años es desde las 10h00 a las 18h00.

VOUCHER OFERTA

El Spa dispone de Vouchers de Oferta personalizados, para regalar y mimar a alguien especial.

OPENING TIMES

From Monday to Friday from 7 am to 10 pm

Weekends and Public Holidays from 8 am to 10 pm

WATER CIRCUIT

When you have any Massage, Body or Facial Treatment, you will have free access to the Water Circuit.

You must wear a swimsuit and swim cap in the indoor swimming pool, Jacuzzi, Sauna and Turkish Bath.

The swimming pools are not supervised. Children must always be accompanied and supervised by an adult.

Swimming pool timetable for children under the age of 12 from 10 am to 6 pm.

GIFT VOUCHER

El Spa has personalised Gift Vouchers so you can give someone a very special present.

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 07h00 à 22h00

Fins de semaine et jours fériés de 08h00 à 22h00.

CIRCUIT DES EAUX

La réalisation de tout massage, soin du corps ou du visage permet l'accès gratuit au Circuit des Eaux.

Maillot et bonnet de bain obligatoires dans la piscine intérieure, le jacuzzi, le sauna et l'hammam.

Les piscines ne sont pas surveillées. Les enfants doivent toujours être accompagnés et surveillés par des adultes.

Heures d'ouverture de la piscine pour les enfants de moins de 12 ans: de 10h00 à 18h00.

BON CADEAU

El Spa propose des bons personnalisés si voulez faire un cadeau et gâter quelqu'un de spécial.



LISBOA
AEROPORTO

OWN THE CITY

El Spa

HEALTH CLUB & SPA



HEALTH
CLUB



LOCALIZAÇÃO / UBICACIÓN / LOCATION / LOCALISATION

Hotel - Tryp Lisboa Aeroporto

Aeroporto Internacional de Lisboa, Rua C Nº2, 1749-125 Lisboa - PORTUGAL

GPS

Latitude: 38.770355 Longitude: -9.125336

+351 218 425 013

spa.tla@meliaportugal.com

gym.tla@meliaportugal.com

www.tryplisboaaeroporto.com

[f www.facebook.com/TrypLisboaAeroporto](https://www.facebook.com/TrypLisboaAeroporto)



LISBOA
AEROPORTO

OWN THE CITY