

Bem-vindo
www.sensil.pt



sensil
taking care

Sensil Oeiras

Rua Carlos Vieira Ramos nº 38 Loja C/D -2780-201 Oeiras

Telefone 21 441 36 47 Telemóvel 91 392 02 62

Mail: Oeiras@sensil.pt

**SERVIÇOS DE SAÚDE
E APOIO DOMICILIÁRIO**



1. INTRODUÇÃO

A nossa Sociedade alterou-se significativamente nos últimos 50 anos, tornando-se uma sociedade maioritariamente Urbana.

Esta mudança levou a que o modelo familiar e alguns dos seus valores estruturais evoluíssem de forma a melhor se adaptarem à nova realidade.

A Família Urbana do Séc. XXI é agora mais reduzida em número e a mulher acumulou o papel de profissional com o de mãe e esposa, alargando assim o seu raio de ação, com evidentes repercussões em todo o tecido familiar, social e económico.

Todas estas mudanças retiraram-nos tempo. Tempo para passarmos com os que nos são próximos, para estarmos presentes, sobretudo nos momentos em que eles mais precisam.

A vida humana é construída com base em apoios. O apoio dos Pais, da Família, dos Amigos e da Sociedade como um todo. Mas numa sociedade sem tempo, como e quem pode apoiar, estar presente e ser essa ajuda no momento e tempo necessários?

Com a capacidade de prestar uma assistência plena e de dar uma resposta a todas as necessidades de apoio às pessoas em situação de dependência e suas famílias, surge a **Sensil**, que garante, através dos seus serviços e profissionais, uma preciosa ajuda, permitindo manter as pessoas em situação de dependência no conforto do seu lar, com as suas memórias e junto dos seus entes queridos.



2. A **SENSIL**

2.1 CONCEITO

A **Sensil Oeiras** é uma empresa de Serviços de Saúde e Apoio Domiciliário que tem como objectivo colmatar lacunas existentes no sector da saúde e assim garantir um serviço de excelência, para todas as pessoas em situação de dependência seja ela temporária ou permanente.

Criamos uma oferta multidisciplinar de produtos e serviços para permitir às pessoas que permaneçam no seu ambiente familiar, potenciando a sua autoestima e estimulando o seu interesse pela vida.

Os nossos profissionais trabalham com o objectivo de melhorar a qualidade de vida da pessoa dependente e simplificar a vida da família, proporcionando-lhes tempo e qualidade de vida.

A nossa intervenção abrange, como não poderia deixar de ser, todo o ciclo de vida.

Fazemos um levantamento das necessidades da pessoa em situação de dependência e da sua família, concebendo um plano de acção personalizado, que visando uma melhoria das condições de vida e, sempre que possível, um retorno a uma situação de autonomia plena.

Com serviços que vão desde os cuidados de saúde, acompanhamento e vigilância da pessoa em situação de dependência, permanente ou temporária, até à adequação do espaço de forma a eliminar barreiras arquitectónicas, a **Sensil Oeiras** dispõe dos recursos necessários para dar uma resposta global às necessidades da pessoa em situação de dependência e da sua família.

Queremos ser uma “segunda família”, interagindo e auxiliando a pessoa em situação de dependência na execução das tarefas do dia-a-dia e contribuindo para um aumento da qualidade de vida.



2.2 MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO

A Sensil tem como missão garantir a excelência dos cuidados, baseando a sua actividade num plano de saúde integrado, adaptado às necessidades individualizadas e específicas de cada pessoa, responsabilizando-se pela supervisão e garantia de qualidade dos seus colaboradores.

VISÃO

A **Sensil** pretende ser líder no mercado dos serviços de apoio domiciliário, desenvolvendo soluções individualizadas para as diferentes necessidades dos clientes, e alargar o seu sucesso a nível nacional através de uma rede de unidades espalhada pelo País.

VALORES

- Humanidade
- Confidencialidade
- Integridade
- Disponibilidade
- Confiança

2.3 OBJECTIVOS

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da pessoa e sua família;
- Evitar a institucionalização;
- Proporcionar à pessoa em situação de dependência e à sua família a possibilidade de manter o seu dia-a-dia o mais inalterado possível.
- Assegurar todo o tipo de cuidados individualizados e personalizados no domicílio;
- Esclarecer, ajudar e orientar a família no ajustamento à nova realidade provocada pela situação de dependência.
- Estimular e incentivar a pessoa em situação de dependência a manter-se ativa, para que, sempre que possível, essa mesma situação seja temporária.



3. SERVIÇOS

A **Sensil** presta um serviço individualizado e personalizado de Apoio Domiciliário, permitindo que todas as pessoas em situação de dependência temporária ou permanente continuem a viver no seu seio no seio da sua família, garantindo assim, uma melhor qualidade de vida.

Os serviços da **Sensil** são precedidos de uma avaliação e diagnóstico de necessidades gratuitos, os quais permitem traçar, em conjunto com a família, o plano de cuidados e acompanhamento que melhor se adapta à pessoa em situação de dependência.

Esta avaliação é realizada pela nossa equipa técnica concentrando-se nos seguintes aspetos:

- Contexto familiar e habitacional do utente;
- Estado de saúde;
- Capacidade física e funcional;
- Existência de barreiras arquitectónicas;
- Hábitos, gostos e interesses do cliente;
- Medicação e indicação terapêuticas;

3.1 SERVIÇOS DE SAÚDE

- Clínica Geral
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Psicologia
- Podologia
- Terapia da Fala
- Análises Clínicas



3.2 SERVIÇOS DE ACOMPANHAMENTO ÀS ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

- Higiene e conforto
- Promoção da autonomia da pessoa em situação de dependência.
- Preparação e acompanhamento de refeições
- Administração de medicação segundo prescrição médica
- Tratamento e cuidado de roupa
- Limpeza Domestica
- Companhia
- Acompanhamento em saídas ocasionais
- Aquisição de bens e serviços (pequenas compras, pagamentos, etc.)
- Outros

3.3. SERVIÇOS DE BEM-ESTAR E LAZER

- Massagens de conforto e relaxamento
- Cabeleiro, barbeiro e manicure
- Actividades de lazer (idas ao cinema, ao teatro, workshops de pintura/jardinagem, etc.)
- Organização de outros serviços a pedido.

3.4 SERVIÇOS COMPLEMENTARES

- Serviço de Tele Assistência;
- Pequenas reparações domésticas;
- Adaptação de barreiras arquitectónicas;
- Venda e/ou aluguer de ajudas técnicas;



4. EQUIPA **SENSIL**

A equipa da **Sensil** está dividida em duas áreas distintas mas complementares:

- Equipa de Cuidados de Saúde:
 - Médico
 - Equipa de Enfermagem
 - Fisioterapeuta
 - Podologista
 - Especialidades Médicas

- Equipa de Cuidados de Acompanhamento à actividade diária:
 - Auxiliares de Acção Médica;
 - Auxiliares de Geriatria;
 - Cuidadoras Familiares

A nossa equipa é multidisciplinar, dinâmica, atenta e especializada.

A nossa seleção é feita com elevados padrões de exigência e profissionalismo porque para si, e para os seus, queremos o melhor.

Sensil Oeiras

Rua Carlos Vieira Ramos nº 38 Loja C/D

2780-201 Oeiras

Telefone 21 441 36 47 / Telemóvel 91 392 02 62

Mail: Oeiras@sensil.pt

Sensil Oeiras