**TABELA DE PREÇOS BEM – ESTAR**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRATAMENTOS DE TALASSOTERAPIA** **THALASSOTHERAPY TREATMENTS**  | Sessão |
| Hidromassagem em Banheira Individual| Hydromassage with seawater 15 min. | 37 € |
| Duche de jato| Scotish shower 15min. | 37 € |
| Piscina c/ Hidromassagem | Hydromassage Pool 30min | 37 € |
| Envolvimento de Algas| Seaweed Aplication 30 min. | 37 € |
| Sauna ou Banho Turco | Sauna or Hammam | 22 € |
| Sauna e Banho Turco | Sauna and Hammam | 35 € |
| **MASSAGENS MASSAGES**  | Sessão |
| Massagem Relaxamento|Relaxing Massage 30 min. | 37 € |
| Massagem Relaxamento| Relaxing Massage 60 min. | 60 € |
| Massagem Geotermal| Hot Stone Massage 45 min. | 60 € |
| Reflexologia Podal| Foot Reflexology 30 min. | 37 € |
| Reflexologia Podal| Foot Reflexology 60 min. | 60 € |
| Shiatsu|60 min. | 60 € |
| Ayurvédica|Ayurvedic 60 min. | 70 € |
| Drenagem Linfática manual| Manual lymphatic Drainage 45 min. | 60 € |
| Massagem Adelgaçante | Slimming Massage 30 min. | 40 € |
| Massagem Adelgaçante | Slimming Massage 45 min. | 50 € |
| **TRATAMENTOS DE CORPO BODY TREATMENTS**  | Sessão |
| Envolvimento de Algas adelgaçantes| Slimming Seaweeds 30 min. | 37 € |
| Peeling Corpo|Body Peeling 30 min. | 37 € |
| Peeling Corpo & Rosto| Body and Facial Peeling 30 min. | 50€ |
| Drenagem Linfática c/ Pressoterapia|Lymphatic Drenange with machine 20 min. | 20 € |
| Crioterapia 1 a 2 zonas| Cryotheraphy 1 or 2 zones 20 min. | 35 € |
| **TRATAMENTOS DE ROSTO FACIAL TREATMENTS**  | Sessão |
| Limpeza de peles s/ extracção | Skin Cleaning without extraction  | 50 € |
| Limpeza de pele c/ extracção | Skin Cleaning with extraction | 70 € |
| Revitalização Facial|Facial Revitalization 30 min. | 40 € |
| Lifting Facial| Facial Lifitng 30 min. | 40 € |
| Hidratação Profunda Facial| Deep Facial Hydratation 60 min. | 70 € |
| Rejuvenescimento Facial| Facial Rejuvenation 60 min. | 70 € |
| Peeling rosto |Facial Peeling 15min | 20 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **EXPERIENCIAS THALASSO** | Preço |
| **Programa À Descoberta da Thalasso | Thalasso Discovery Program**  |   |
| Piscina c/ Hidromassagem + Envolvimento de Algas + Sauna/Banho Turco|90 min.Hydromassage Pool + Seaweed aplication + Sauna or Hammam  | 65 € |
| **Programa Drenante e Circulatório | Draining and Circulatory Program** |  70 € |
| Duche de Jato + Drenagem Linfática manual + Sauna/Banho Turco|90 min. Scotish shower + Manual Lymphatic Drainage + Sauna or Hammam |
| **Programa Adelgaçante | Slimming Program**  |   |
| Duche de Jato + Envolvimento de Algas adelgaçantes + Massagem adelgaçante + Sauna/Banho Turco|90 min.Scotish shower + Seaweed aplication + Slimming massage + Sauna or Hammam  | 90 € |
| **Programa Rejuvenescimento | Rejuvenation Program**  |   |
| Hidromassagem com Algas + Peeling Corpo + Lifting Facial Thalgo com massagem cervical + Sauna/Banho Turco|120 min.Hydromassage with seaweeds + body peeling + facial lifting with cervical massage + sauna or hammam  | 90 € |
| **Programa Romântico - 2 pessoas | Romantic Program**  |   |
| Piscina c/ hidromassagem + Massagem relaxante 30' + Ritual chá + Sauna/Banho Turco|120 min.Hydromassage Pool + Relaxing Massage 30’ + Tea Ritual + Sauna and Hammam  | 140 € |
| **Programa Costas | Back Relaxing Program**  |   |
| Piscina c/ hidromassagem + massagem costas 20 min.|60 min.Hydromassage Pool + Back massage  | 55 € |
| **Programa Meio dia Relaxante A | Relaxing Half Day Program A** |  |
| Circuito de Hidromassagem + Envolvimento de Algas ou Hidromassagem com Algas + Banho Turco + Massagem Costas 20’ + Peeling Rosto Thalgo 15’ | Hydromassage Pool + Seqweed Aplication/ Hydromassage with Seaweed + Hammam + Back massage + Facial Peeling Thalgo  | 110€ |
| **Programa Meio dia Relaxante B | Relaxing Half Day Program B** |  |
| Circuito de Hidromassagem + Banho Turco + Ritual de Chá + Envolvimento de Algas ou Hidromassagem com Algas + Sessão de Reiki 60’ | Hydromassage Pool + Hammam + Seqweed Aplication/ Hydromassage with Seaweed + Reiki Session  | 120€ |
| **Programa Dia Inteiro Relaxante | All Day Relaxing Program**  |   |
| Piscina c/ hidromassagem + Hidromassagem com Algas ou Duche + Env. Algas + Sauna + Aerossois + Massagem + Tratamento Facial Thalgo com massagem cervical. Almoço e snacks incluídos | Hydromassage Pool + Hydromassage with seaweeds or Scotish shower + Sauna + Aerosols + Facial Treatment Thalgo with cervical massage. Lunch ans snck’s included  |  200 € |

**TABELA DE PREÇOS - PROGRAMAS**

**TABELA DE PREÇOS – TERAPIAS HOLÍSTICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRATAMENTOS**  | Sessão |
| Reiki | Reiki  | 40 € |
| Libertação emocional | Emotional Release | 50 € |
| Yogoterapia (individual) | Yogatherapy | 35 € |
| Numerologia | Numerology | 60 € |
| Constelações Familiares | Family Constallations  | 60 € |